

Jugend trainiert für Olympia



EINMAL ZUR OLYMPIADE eingeladen zu werden, ist für jeden Sportler das Ziel. Jedes Jahr qualifizieren sich die Sportler zu den Meisterschaften, von der Vereinsebene bis hin zu den deutschen, europäischen und Weltmeisterschaften. Alle vier Jahre zu den Olympischen Spielen.

Es gibt viele Talente unter uns. Viele werden es nie erfahren. Einige jedoch stellen sich dem Training einer Sportart die Ihnen am besten liegt und entdecken dabei ihr schlummerndes Talent!

Der Schießsport hat einige olympische Disziplinen und ein paar davon können schon ab dem 12. Lebensjahr erlernt werden. Auch bei uns im Verein „**Falke Steinfischbach**“.

Die Besonderheiten des Schießsports liegen in einer guten Körperbeherrschung, großer Konzentrationsfähigkeit, Nervenstärke und die berühmte ruhige Hand.

Wer jetzt denkt, das schaffe ich nicht, soll wissen, dass auch ein "Zappelphilip" ein erstaunlich guter Schütze werden kann. Erfahrene Trainer stehen den jungen Sportlerinnen und Sportlern an der Seite und betreuen intensiv jede Übungseinheit. So lernt Step by Step seine persönlichen Stärken und Schwächen kennen und kann sie gezielt für ein optimales Ergebnis zusammenführen.

Das Erlernen des verantwortlichen Umgangs mit den Sportgeräten ist wichtiger Bestandteil der Ausbildung genauso wie das richtige Verhalten am Schießstand oder bei technischen Störungen. Auch die ethischen Grundsätze des Sports beachten Schützen, Schützinnen und Trainer.



Der Schießsport ist ab dem 12. Lebensjahr für Jungs, Mädels, etc. gleichermaßen ohne Einschränkung möglich. Inklusion ist im Schießsport Ehrensache.

WAS MUSS MAN ALS JUNGSCHÜTZIN / JUNGSCHÜTZE MITBRINGEN?

- körperliche Fitness, vielleicht eine zweite Sportart zum Ausgleich
- Selbstkontrolle, um sich Erlerntes im regelmäßigen Training einzuarbeiten
- Ehrgeiz, auch in diesem Sport gewinnen nur die Besten...
- Sportgeräte stellt der Verein kostenlos. Schießkleidung, soweit vorhanden, ebenfalls.

WIE GEHT ES NACH DER ERSTEN PERSÖNLICHEN LEISTUNGSSTEIGERUNG WEITER?

- eigene, geeignete Schießkleidung sollte nun getragen werden
- ein eigenes Sportgerät nutzen (Profi-Luftdruckgewehr oder -Luftpistole)
- Besuch von Fachtrainings des hessischen Schützenbundes
- Erste Teilnahmen an den Meisterschaften
- gelegentliche Teilnahme an Rundenwettkämpfen

WIEVIEL ZEIT MUSS ICH AUFWENDEN?

- Anfangs 1 Training pro Woche mit 90 Minuten, später 2 x 60 Minuten pro Woche
- Die Teilnahme an den jährlichen Meisterschaften je nach Veranstaltungsort 3-4 Stunden.
- Rundenwettkämpfe 2 Stunden pro Wettkampf, je nach Veranstaltungsort.
- Wer vor wichtigen Meisterschaften steht, trainiert gerne mal 3-4 x pro Woche

WAS BRINGT MIR DER SCHIEßSPORT?

- Spaß am eigenen Können, an der Körperbeherrschung
- Spaß an der eigenen Leistungssteigerung und den persönlichen Erfolgen
- Spannung und Adrenalin bei den Wettkämpfen und Meisterschaften
- Anerkennung im persönlichen und sportlichen Umfeld
- Die Teamfähigkeit und die Einzelleistung wird auch beruflich geschätzt
- Leistungs-Schützinnen und Schützen können diverse Förderungen von den Verbänden erhalten.

WO KANN ICH TRAINIEREN?

- In Steinfischbach, beim Schützenverein "Falke-Steinfischbach" an der Kulturhalle
- Viele Infos dazu unter WWW.FALKE-STEINFISCHBACH.DE

WIE BEGINNE ICH?

Als Jugendlicher schreibst du uns eine E-Mail an jugend@falke-steinfischbach.de und schreibst in den Betreff "Jugendtraining". Schreibe uns deine Telefonnummer dazu. Das genügt. Wir melden uns sehr schnell und machen einen Kennenlern-Termin im Schützenhaus. Gerne mit Eltern, da diese evtl. vor dem ersten Schuss eine Genehmigung dafür unterschreiben müssten. Wir zeigen dir unsere elektronische Schießanlage, mit was du schießen wirst und wie wir das Training gestalten. Alles erst mal unverbindlich und nach ein paar Probetrainings entscheidest du dich.



➡ Wenn du gerne mit Freunden/innen zusammen bist, bringe sie einfach mit. Bei uns gibt es keine Langeweile!